

## Formule à la Carte

### Formule hébergement + convention

#### HOTEL 3\*\*\* BASE 2 PERSONNES PAR CHAMBRE

14 et 15 juillet .....2 nuits en demi pension  
 16 juillet 2011 .....1 nuit en b&b soirée repas du 16 juillet  
 3 NUITS ET 4 JOURS DE CONVENTION .....387 €/pers.  
 Accompagnateur sans convention.....257 €  
 Supplément chambre single.....+120 €  
 Frais de dossier en sus.....10 €

#### STUDIO OCCUPE PAR 2 PERSONNES

3 nuits et soirée avec repas du samedi 16-07 inclus  
 3 NUITS ET 4 JOURS DE CONVENTION .....254 €/pers.  
 Accompagnateur sans convention .....124 €/pers.  
 Frais de dossier en sus.....10 €

Prix par pers. avec un minimum de 2 pers. occupant la même chambre ou le même studio. Possibilité en studio ou appartement ou chalet ou autre catégorie d'hôtel : devis sur demande.

Taxe de séjour en sus et assurance annulation en option.

Formule Convention seule (pas de frais de dossier)	
4 jours	130 €
3 jours	120 €
2 jours	110 €
1 jour	65 €
1 Cours	17 €



Règlement : 25% à la réservation et solde 30 jours avant l'arrivée.  
 Frais de dossier 10 € en sus sur formule hébergement + cours.  
 Règlement par chèque à l'ordre de Alpe d'Huez Réservation ou CB.

#### Inscription à retourner à :

Alpe d'Huez Réservation  
 Place Paganon - BP28 - 38750 ALPE D'HUEZ

## Programme

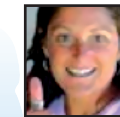
Jeudi 14 Juillet 2011			
Salle Po	13h00 à 14h00	Dance	GGV
Salle Po	14h05 à 15h05	Step	Yoan
Salle Po	15h10 à 16h10	Latino	Miguel
Salle Po	16h15 à 17h15	Step	Audrey
Extérieur	17h45 RDV devant la Patinoire "Street Dance" avec toute la Dream Team		
Vendredi 15 Juillet 2011			
Extérieur	10h30 à 11h30	Aero'n'ice	Team Class
Cours au Pic Blanc à 3330 mètres d'altitude (rdv au Palais Des Sports à 9h00. Si mauvais temps cours dans la salle po)			
Salle Po	14h00 à 15h00	Step	Lionel
Salle Po	15h05 à 16h05	Hip Hop	Irene
Salle Po	16h10 à 17h10	Step	Claudio
Salle Po	17h15 à 18h15	Dance	Audrey
Salle Po	18h20 à 18h40	Stretching	Sandra
Samedi 16 Juillet 2011			
Salle Po	10h00 à 11h00	Step	GGV
Salle Fitness	10h00 à 11h00	Reggaeton	Irene & Sandra
Salle Po	11h05 à 12h05	Step	Yoan
Salle Fitness	11h05 à 12h05	Latino	Claudio
PAUSE			
Salle Po	13h00 à 14h00	Step	Miguel
Salle Po	14h05 à 15h05	House Dance	Yoan
Salle Po	15h10 à 16h10	Step	Audrey
Salle Po	16h15 à 17h15	Aero France	Lionel
Salle Po	17h20 à 18h20	Step	Claudio
Salle Po	18h20 à 18h40	Stretching	Bene
Dimanche 17 Juillet 2011			
Salle Po	10h00 à 11h00	Step	Lionel
Salle Fitness	10h00 à 11h00	Tango Class	Miguel
Salle Po	11h00 à 12h00	Step	GGV
Salle Fitness	11h00 à 12h00	Hip Hop	Irene
Salle Po	12h00 à 13h00	Latino	Claudio
Salle Po	13h00 à 14h00	Step	Miguel
Salle Po	14h00 à 15h00	Dance	Irene
Salle Po	15h00 à 16h00	Bye Class	Claudio, GGV & Yoan

## L'équipe Pédagogique

### France



Audrey Fourcade



Sandra Rabat



Lionel Lacolas

### Argentine



Guillermo Gonzales Vega

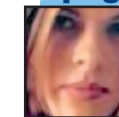


Miguel Benitez



Claudio Melamed

### Espagne



Irene Pallares



Yoan Altisen



## Les événements de l'été 2011

### L'été à l'Alpe d'Huez c'est aussi :

9 juin	Alpe d'Huez
25 et 26 juin	Raid Équestre International
2 juillet	La Marmotte
3 juillet	La Grimpée de l'Alpe
du 5 au 10 juillet	Semaine de la Mégavalanche
11 juillet	Étape du Tour - Mondovelo
du 14 au 17 juillet	Convention Fitness
22 juillet	Tour de France
24 Juillet	Duathlon de l'Alpe d'Huez
du 26 au 28 juillet	Triathlon de l'Alpe d'Huez
30 et 31 juillet	Fête de la Sainte Anne
du 6 au 14 août	Tournoi International de Hockey sur Glace
6 et 7 août	Championnat de France de Supermotard
13 et 14 août	Fête de l'Air
15 août	Alpe d'Huez 21
21 août	Fête Médiévale

## Inscription

Réservez au 04 76 11 59 90

ou par mail : resa@alpedhuez.com

Inscription à retourner à :

Alpe d'Huez Réservation - Place Paganon - BP 28 - 38750 Alpe d'Huez

NOM				Prénom			
Adresse							
C. Postal				Ville			
Tél.				Mob.			
Mail							
Séjour	du		au		soit		nuits
Nb de personnes							
type de logement	appartement			<input type="checkbox"/>			
	hôtel			<input type="checkbox"/>			
<b>Formule hôtel***</b> 2 pers mini maxi	<b>14 / 17 juillet</b> Formule cours 4 jours/3 nuits	..... pers X 387 € = ..... €					
	Formule 3 nuits accompagnant	..... pers X 257 € = ..... €					
<b>Formule hôtel***</b> 1 pers chambre single	<b>14 / 17 juillet</b> Formule cours 4 jours/3 nuits	..... pers X 507 € = ..... €					
<b>Formule appartement</b> 2 à 4 pers maxi	<b>14 / 17 juillet</b> Formule cours 4 jours/3 nuits	..... pers X 254 € = ..... €					
	Formule 3 nuits accompagnant	..... pers X 124 € = ..... €					
<b>Formule "cours seul" ou "convention seule"</b>	convention 4 jours ... x 130 €	= ..... €					
	convention 3 jours ... x 120 €	= ..... €					
	convention 2 jours ... x 110 €	= ..... €					
	convention 1 jour ... x 65 €	= ..... €					
	..... heures de cours x 17 €	= ..... €					
Soirée repas du samedi (non inclus dans la formule cours simple) ..... pers X 20 € = ..... €							

Sur papier libre, merci de lister le nom (prénom + adresse et email) et des cours

choisis.

Également joindre un certificat d'aptitude à toute réservation de cours.

TOTAL RESERVE ..... €

REGLEMENT PAR

CHÈQUE N° ..... CB(\*)

à l'ordre de Alpe d'Huez Réservation

(\*) autorisation à remplir sur le contrat qui vous sera adressé

Ce document n'a pas de valeur contractuelle : tarif "à partir de" et sous réserve de disponibilité. À réception de votre inscription, la Centrale de réservation vous adressera un contrat écrit et complet confirmant tarifs et inscriptions.

Votre règlement sera encaissé qu'après signature de ce contrat.

## Hébergement Réservation

Alpe d'Huez réservation

Place Paganon

BP 28 – 38750 Alpe d'Huez

Tél : 33 (0)4 76 11 59 90 – Fax : 33 (0)4 76 11 44 53

resa@alpedhuez.com

## Accès

De Grenoble

Suivre les stations de l'Oisans (sortie n°8)

En train

Correspondance autocars VFD/Transaltitude

Tél : 0820 08 38 38



Conception & réalisation : Imprimerie de Vizille 04 76 68 00 96  
Design & Illustrations : airval • Photos : Laurent Salino, X.

ALPE D'HUEZ

# Convention Fitness

du 14 au 17 juillet 2011

Palais des Sports et des Congrès

04 76 11 21 41

sandra@convfitness-alpedhuez.com

convfitness-alpedhuez.com



sataski.com

HUSHY  
outdoor specialist

Julbo  
The world needs your vision



alpe d'huez  
l'île au soleil

PRECOR

abel  
fitnesswear

alpedhuez.com